

Der



Kurier

Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek e.V. 1912
für seine Mitglieder Nr. 153 Bad Lauterberg im Harz Dezember 2014

**Ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein glückliches Jahr 2015**



Inhalt

Bericht des 1. Vorsitzenden
Bericht des Schwimmwartes
Glückwünsche

Bericht des Skiwartes
Veranstaltungen

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2015

Herausgeber: LSKW
500 Mitglieder
Gestaltung und Zusammenstellung: Siegfried Rien



delikat
und
herzhaft
fein
schmeckt
der ...



www.schierker-feuerstein.de

Bericht des Vorsitzenden

Im vergangenen halben Jahr hat sich einiges ereignet. Der Umzug zum Bäderjubiläum am 27. Juli war bei schönem Wetter und guter Beteiligung ein Erfolg für unseren LSKW. An dieser Stelle möchte ich ganz besonders Karl-Heinz Peix und Siegfried Rien für die vielen Stunden danken, in denen sie die drei Wagen für den Umzug vorbereitet haben.

Im Heibek waren mehrere Arbeitseinsätze erforderlich, um die Piste von kleinen Bäumen und Gestrüpp zu befreien und die Wiese für den Winter und das Sommerfest kurz zu halten. Leider war hier die Beteiligung nicht so groß. Unermüdlich hat sich hier Waltraud Krause eingesetzt und das Ehrenmal bepflanzt und in Ordnung gehalten, auch ihr gebührt unser aller Dank. Das Sommerfest am 19. Juli war bei schönem Wetter eine gelungene Veranstaltung für Jung und Alt. Leider fiel die Übernachtung für die Kinder mangels ausreichender Beteiligung aus.

Im Geschäftsjahr 2014 wurden fünf Vorstandssitzungen abgehalten. Hier wurden alle Beschlüsse einstimmig gefasst.

Der 30. Skikurs in Bramberg bei Neukirchen/Pinzgau ist in diesem Jahr seit langer Zeit wieder ausgebucht. Das Begleitprogramm wird derzeit geplant, damit es allen 57 Teilnehmern in guter Erinnerung bleiben wird. Über den NSV haben wir ein von Audi gesponsertes Kids-Cup Set erhalten. Es handelt sich um ein Startzelt, Zielflaggen, Stangen und Startnummern. Dazu haben wir uns verpflichtet, eine kurze Präsentation der Jugendarbeit in der Skiabteilung zu erstellen. Am 11. Oktober konnten erste Bilder dafür bei dem Besuch der Skihalle in Bisingen gemacht werden. Hoffentlich wird der Winter etwas schneereicher in dieser Saison.

Die Mitgliederzahlen sind weiter leicht rückläufig, was wohl auch der demographischen Entwicklung geschuldet ist. Der LSKW ist aber nach wie vor der Verein mit den meisten jugendlichen Mitgliedern in Bad Lauterberg.

Allen Mitgliedern des Vorstandes, den Trainern und den eifrigen Helfern, ohne die das vergangene Jahr nicht so erfolgreich verlaufen wäre, möchte ich auch an dieser Stelle ganz herzlichen Dank aussprechen.

Es sind zu folgenden Terminen Veranstaltungen geplant:

- 1.) Am Samstag, den 24. Januar wird der LSKW das Zwergen Cup Skirennen im Heibek ausrichten. Wenn der Schnee für das Rennen im Heibek nicht ausreicht, werden wir versuchen auf den Alberti-Skihang in Sankt Andreasberg auszuweichen.
- 2.) Am Sonntag, den 25. Januar werden am gleichen Hang die Kreismeisterschaften im Slalom vom LSKW ausgerichtet.
- 3.) Wenn die beiden Skirennen im Heibek ausgetragen werden können, dann ist für den Samstagnachmittag eine Arés-Skiparty vorgesehen.
- 4.) Am Samstag, den 21. Februar wird der LSKW Wiesenbek-Pokal im Bad Lauterberger Vi-tamar ausgetragen.
- 5.) Am Freitag, den 13. März sehen wir uns alle zur Mitgliederversammlung im Bad Lauterberger Restaurant Goldene Aue (Einladung in dieser Ausgabe).
- 6.) Der Knobelabend wird - wie jedes Jahr - am Gründonnerstag (02. April) in den Jägerstuben stattfinden.

Zu allen Veranstaltungen werden Helfer dringend benötigt. Bitte meldet Euch dazu beim Schwimm- oder Skiwart.

Viel Erfolg bei allem was ihr Euch vornehmt, ein frohes Weihnachtsfest und guten Rutsch in Jahr wünscht Euer Vorsitzender





Es weihnachtet sehr!



 <p>Brillen Bicke</p>	 <p>Juwelier Bicke</p>
Ihr Fachgeschäft für gutes Sehen!	Uhren, Schmuck und viele andere Geschenke
— Am Parkplatz in der Hauptstraße —	



... weit und breit
die Nr. 1!

Rudolphi
BAD LAUTERBERG *Sport*

Einladung zur Mitgliederversammlung 2015

Liebe Vereinsmitglieder,
zur ordentlichen Mitgliederversammlung gemäß § 11 (1) unserer Satzung lädt der Vorstand am Freitag, 13. März 2015 um 20:00 Uhr in der Gaststätte „Goldene Aue“ ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung, Totenehrung und Feststellung der Beschlussfähigkeit.
2. Grußworte.
3. Genehmigung der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 21.03.2014 (siehe Kurier 152 Seiten 4 bis 7).
4. Ehrungen der besten Sportler des Jahres 2014.
5. Bericht des Vorstandes.
6. Anfragen an den Vorstand.
7. Bericht des Schatzmeisters.
8. Bericht der Kassenprüfer.
9. Anfragen an den Schatzmeister.
10. Entlastung des Vorstandes.
11. Wirtschaftsplan und Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2015.
12. Wahlen:
 - Vorsitzender (wird 2016 gewählt),
 - Stellvertretender Vorsitzender,
 - Kassenwart (wird 2016 gewählt),
 - Schriftwart (wird 2016 gewählt),
 - Jugendwart,
 - Schwimmwart,
 - Skiwart (wird 2016 gewählt),
 - Kassenprüfer (Kassenprüfer des LSKW sind: Peter Kramer, Florian Mangold, Roy Näther und Christian Sellier),
 - Der Ehrenrat wurde 2012 in folgender Zusammensetzung bis einschließlich 2016 gewählt:
Horst-Dieter Fischer, Waltraud Krause, Oswald Opp, Wolfgang Gödecke, Karl-Heinz Peix.
13. Verschiedenes.

Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen.

Zur Information aus § 14 der Satzung des LSKW 1912 e.V.:

(7) Über Anträge auf Satzungsänderung kann nur abgestimmt werden, wenn sie bis zum Ende des Geschäftsjahres schriftlich bei dem Vorsitzenden des LSKW eingereicht werden; sie sind auf der Einladung zur folgenden ordentlichen Mitgliederversammlung als gesonderter Tagesordnungspunkt auszuweisen.

(9) Anträge zur Mitgliederversammlung müssen sechs Wochen vorher schriftlich von den Mitgliedern beim Vorstand eingereicht werden.



Immer in Ihrer Nähe.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Hans-Jörg Fritzowsky**

Hauptstraße 51
37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524 3703
Fax 05524 80846
www.fritzowsky.de
hans-joerg.fritzowsky@vgh.de



Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank





Schwimmwart Karl-Heinz Knocke



Karl-Heinz Knocke war von 1987-1992 Schwimmwart im LSKW.

Er ist im Jahr 2014 leider viel zu früh verstorben.

Alle Mitglieder der Schwimmabteilung werden Karl-Heinz
ein ehrendes Andenken bewahren.

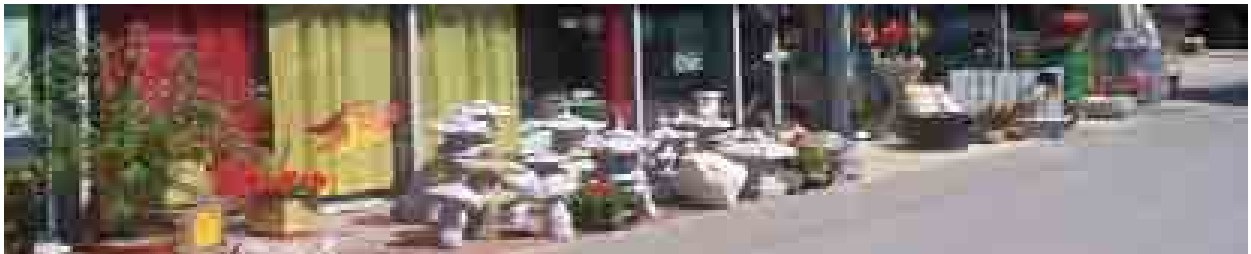


Frohe Weihnachten

BAUSTOFFE
BRENNSTOFFE
KOCH GmbH & Co. KG

WERNER KOCH GmbH & Co. KG

Oderstraße 25 · 37431 Bad Lauterberg · Tel.: 05524 / 85270 Fax.: 05524 / 852722
E-Mail: Info@Koch-Baustoffe.de Internet: www.Koch-baustoffe.de



Autohaus Willi und Ernst Blume KG
Hauptstr. 264
37431 Bad Lauterberg
Telefon: 05524/92250
Fax: +49 (0) 5524 9225-99



Schwimmwettkampf anlässlich "Luthers Hochzeit" am 14. und 15. Juni 2014 in Wittenberg

Freitag, 20.06.2014

Artikel verfasst von Ditmar Möller [Schwimmwart]

Begonnen wurde der Wettkampf traditionell an beiden Tagen mit der 8x50m Freistil und der 8x50m Lagenstaffel, an denen auch diesmal der LSKW teilnahm und sich im Mittelfeld platzieren konnte. Bei den Einzelstarts war Katrin Möller (1993) bei 5 Starts in ihrem Jahrgang mit 5 ersten Plätzen am erfolgreichsten. Sandra Näther (1995) belegte über 100m Brust in guten 1:27,26 einen ersten Platz, sowie 2 mal einen zweiten und 1mal den dritten Platz. Anna Rennschuh (1998) erschwamm sich bei ihren 5 Starts in den jeweiligen Lagen Plätze zwischen 5 und 9. Anna Herbst (2000) und Luccia Liebert (2000) belegten in ihrem starken Jahrgangsteilnehmerfeld Plätze im Mittelfeld, wobei L. Liebert zwei p. B. erreichte. Juliane Mönnich (2003), Norina Jünemann (2004) und Lisa Malin Heise (2005) starteten erstmals in Wittenberg und belegten in ihren Jahrgängen ebenfalls Plätze im Mittelfeld, wobei J.Mönnich bei ihren 5 Starts 5 neue p. B. erreichte.

Malte Fischer (1998) schaffte es bei seinen 5 Starts 4x auf das Podest. Seine besten Leistungen erzielte er über 100m Lagen in 1:09,72 und 100m Brust. Nick Näther stand in seinem Jahrgang (2000) über seine Paradestrecke 100m Brust sowie 100m Lagen (1:09,54) ganz oben auf dem Podest. Es folgten noch 2x dritte Plätze. Die jüngsten männlichen Schwimmer Joshua und Raphael Mönnich (2002/2004) auch erstmals in Wittenberg dabei, schlugen sich tapfer und erreichten 3 bzw. 4 p.B und belegten in den ebenfalls stark besetzten Teilnehmerfeldern Plätze im Mittelfeld.

Am Samstagabend wurde Elke Ritschel-Kotz, die ihre mehr als 12jährige Trainertätigkeit zu Beginn der Sommerferien beenden wird, vom Vorstand, vertreten durch den Schwimmwart Ditmar Möller, mit einem Geschenk und zahlreichen Erinnerungsfotos verabschiedet. Alles in allem handelte es sich wieder einmal Dank des Engagement von Ditmar Möller um einen gelungenen Wettkampf und alle Beteiligten hoffen auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.





Köln
Clausel

Teige
Hexe

Grog
Meister

Likörfarbik



Brockengeist

WIKER Orange
mit
Aupisto
im Geschmack

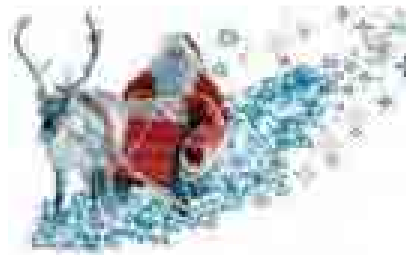
Aupisto
Hr. Ruchhäuser

Tel.: 0 55 24 / 34 84
37431 Bad Lauterberg im Harz
Dr.- Bodo-Otto-Str. 2
Postfach 12 36

Fax: 0 55 24 / 8 09 55
email: <mailto:info@harzer-grubenlicht.de>
Internet: <http://www.harzer-grubenlicht.de/>

herber
Hexenschuß

Zweigbetrieb:
99734 Nordhausen
Grimmelallee 28
Tel./Fax: 0 36 31 / 60 05 85



Café
Confiserie



Handgemachtes
vom Konditormeister

Mangold

2-Meister-Conditorei

Hauptstr. 142
37431 Bad Lauterberg
Tel. 0 55 24/21 25
www.cafe-mangold.de
Montag – Sonntag 8 – 18 Uhr

- Harzer Spezialitäten:
Teufelsbrot, Blätter,
Lauterberger Lehm
- köstliche Torten
- saftiger Baumkuchen
- handgeschöpfte
Schokoladen
- sahnige Trüffel und
Pralinen



Katrin Möller erste von Links.



Die alte Herrenstaffel in Wittenberg





**Ein frohes
Weihnachtsfest
wünschen!**



Balkan – Grill bei Miro

*internationales Spezialitäten
Restaurant*

*Inhaber
Mira & Miro Beslic
Hauptstraße 130
37431 Bad Lauterberg
Tel: 05524 / 3623*



**OPTIK
BECKMANN**
SEHEN + HÖREN

Sicht 
verschwommen?

Hauptstraße 107

37431 Bad Lauterberg

Telefon(05524) 3626

im Internet

info@optik-beckmann.de



Malte Fischer, 1. von Links.



Bierstaffelschwimmer in Wittenberg bei der Wende.





**Arzneimittel
aus der Apotheke**

Kur Apotheke

Bernd Artmann

Hauptstr. 95

Tel. 05524-2185

Apotheke am Postplatz

Dr. Christian Sellier

Postplatz 3

Tel. 05524-2675

**Ihre Apotheker
Berater für Arznei und
Gesundheit**

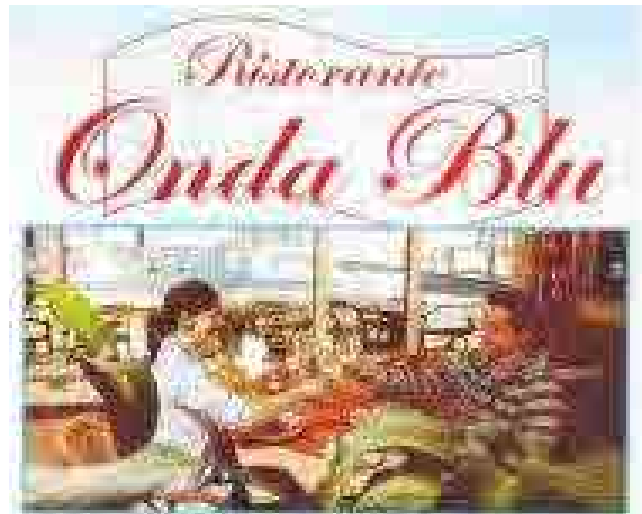


Elke wird auf Händen getragen.



Trainerin Elke packt ihr Abschiedsgeschenk aus.





Das Restaurant im



Alle Gerichte außer Haus

Kindergeburtstage

Partyservice

Geschlossene Gesellschaften

Musik

37431 Bad Lauterberg

Telefon

055 241850682

Mit Sicherheit gut drauf

Fahrschule
Knut Christalla

☎ 05521/2267 o. 0171/7953176

Teil	05521 - 2267 oder 0171-7953176
Fax	03621 - 2393
email	christalla@t-online.de
37412 Herzberg am Harz	Gartenstrasse Postadresse Sieberstrasse 55
37431 Bad Lauterberg am Harz	Bahnhostrasse 2



Die Wettkampfmannschaft und die 8*50m Freistilstaffel
des LSKW in Wittenberg



Alles aus einer Hand!

Wir bauen Ihnen heute schon die Technik von morgen ein!

Thomas Müller
Zentralheizungs- und
Lüftungsbaumeister
Telefon: 05524/93 10 44
Fax: 05524/93 10 46

Heinrichstr. 1 - 6
37431 Bad Lauterberg
im Internet unter
www.heizung-bad-lauterberg.de
info@heizung-bad-lauterberg.de



**Oliver
Eckstein**
Malermeister



Odertal 26
37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524 4813

www.maler-eckstein.de

- Sämtliche Malerarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Tapezierarbeiten
- Teppich, PVC
- Laminat, Fertigparkett
- Linoleum, Kork
- Exklusive Sondertechniken
- Dekorative Lehmputze
- Beschriftungen
- Hubliftvermietung



**Sandra
Näther
belegte
Platz 2.**



**Nick
Näther
holte Gold.**



LSKW Bad Lauterberg bei Bezirksmeisterschaften in Salzgitter

Am 11. Oktober veranstaltete der Bezirksschwimmverband Braunschweig seine diesjährigen Bezirksmeisterschaften über die Sprintstrecken. Mehr als 300 Aktive aus 23 Vereinen hatten sich zu dieser Veranstaltung im Hallenbad Salzgitter zusammen gefunden, um die schnellsten Schwimmerinnen und Schwimmer über die vier 50m-Sprintstrecken (Rücken, Brust, Schmetterling, Kraul) sowie 100m Lagen zu ermitteln.

Vom LSKW Bad Lauterberg waren acht Aktive nach Salzgitter gereist. Darunter auch vier Nachwuchsathletinnen und -athleten der Trainingsgruppe von Sandra Näther, die diese Gruppe nach den Sommerferien übernommen hat.

Als Jüngste ging Lisa Malin Heise im Jahrgang 2005 über 100m Lagen an den Start. In 1:58,72 min. verbesserte sie sich um mehr als drei Sekunden und belegte auf Anhieb den 9. Platz in Ihrer Wertung. Juliane Mönnich (Jhg. 2003) schwamm die 50m Schmetterling in 0:50,86 min. und wurde mit dieser Steigerung Sechzehnte.

Leon Herber startete im Jahrgang 2004 über 100m Lagen und verbesserte sich um gut vier Sekunden auf 1:47,19 min. und holte damit den 8. Platz. Über 50m Freistil in 0:42,16 min. ergab sich Platz elf. Als „Vielstarter“ tat sich Joshua Mönnich (Jhg. 2004) hervor. Er hatte sich über alle Einzelstrecken qualifiziert. Die besten Platzierungen ergaben sich über 50m Freistil in 0:39,05 min. und 50m Schmetterling in 0:49,48 min. Hier stand am Ende jeweils der 6. Platz. Platz sieben über 50m Brust in 0:51,47 min. und Platz neun über 50m Rücken in 0:48,31 min. komplettierten das Ergebnis. Über 100m Lagen unterlief leider ein technischer Fehler, der dazu führte, dass die Leistung nicht in die Wertung kam.

Aber auch die Trainerin der Aktiven griff in das Geschehen ein. Über 50m Brust steigerte Sandra Näther Ihre Bestleistung auf 0:39,12 min. und wurde damit Silbermedaillengewinnerin der Juniorinnen. Über 50m Freistil in 0:32,01 min. war es Platz acht.

Anna Herbst absolvierte alle fünf Disziplinen im Jahrgang 2000. Gleich vier neue persönliche Bestleistungen konnten dabei aufgestellt werden. Als beste Platzierung ergab sich Platz fünf über 50m Brust in 0:42,33 min. Platz sechs über 100m Lagen mit einer Steigerung von 1,5 Sekunden auf 1:21,92 min. und Platz acht über 50m Schmetterling in 0:37,50 min. waren weitere Ergebnisse. Außerdem konnten Platz 13 und 14 über 50m Freistil (0:33,69 min.) und 50m Rücken (0:41,28 min.) erreicht werden.

Malte Fischer (Jhg. 1998) verfehlte ganz knapp das Edelmetall über 50m Rücken. In pers. Bestzeit von 0:31,15 min. wurde er Vierter. Ähnlich knapp ging es über 50m Schmetterling zu. In 0:30,43 min. war es Platz fünf. Zwei sechste Plätze über 100m Lagen (1:12,29 min.) und 50m Freistil (0:28,25 min.) rundeten das Ergebnis ab.

Nick Näther (Jhg. 2000) musste gleich siebenmal ins Wasser. Als Bezirksjahrgangsmeister über 50m Brust in 0:32,59 min. qualifizierte er sich für das Finale der offenen Klasse, musste sich jedoch zuvor wegen Zeitgleichheit in einem Ausscheidungsrennen „Mann gegen Mann“ erst noch gegen einen zwei Jahre älteren Aktiven durchsetzen. Dies gelang in der guten Zeit von 0:32,06 min. Im abschließenden Endlauf der offenen Klasse belegte Näther als mit Abstand jüngster Finalist Platz fünf in 0:32,33 min. Er ist damit fünftschnellster Brustsprinter im Bezirk Braunschweig unabhängig vom Alter – eine tolle Leistung. In der Altersklasse konnten zusätzlich Vizemeistertitel über 50m Schmetterling in 0:31,19 min. und 50m Freistil in 0:27,33 min. gewonnen werden. Bronze ergab sich über 50m Rücken in 0:33,15 min. Knapp am Podest vorbei ging es als Vierter über 100m Lagen in 1:12,28 min.

Auch der Ex-LSKW-Schwimmer und jetzt auf Grund seines Studiums für Waspo 08 Göttingen startende Henrik Fischer war in Salzgitter am Start. Neben mehreren Titeln und Medaillen in der Juniorenwertung konnte Fischer drei Medaillen in den Finalläufen der offenen Klasse gewinnen. Herausragend dabei der überlegene Gewinn des Bezirksmeistertitels über 50m Brust in 0:30,43 min. Zweimal Bronze im Endlauf gab es über 50m Rücken in 0:28,92 min. und 100m Lagen in 1:02,36 min.



**Die Aktiven des LSKW bei den Bezirksmeisterschaften
in Salzgitter 2014**



Landekurzbahnmeisterschaften der Schwimmer in Hannover

Silber für Näther vom LSKW Bad Lauterberg

Am 08. und 09. November fanden im Stadionbad am Maschsee in Hannover die diesjährigen niedersächsischen Landekurzbahnmeisterschaften der Schwimmer statt. 575 Aktive aus 87 Vereinen reisten in die Landeshauptstadt, um die diesjährigen Meister und Altersklassenmeister zu küren. Vom LSKW Bad Lauterberg waren Nick Näther im Jahrgang 2000 und Malte Fischer im Jahrgang 1998 mit dabei. Durch die in den vorangegangenen Wochen gezeigten Leistungen hatten sich die beiden in mehreren Disziplinen qualifiziert. Mit sieben bzw. acht Einsätzen waren die beiden Wettkampftage gut gefüllt.

Näther ging mit guten Chancen über die drei Bruststrecken (50m, 100m, 200m) in diese Meisterschaft. Im 50m-Sprint sogar als Favorit, nachdem er im Vorfeld mit seiner Bestleistung von 0:31,72 min. die bundesweit beste Zeit erzielt hatte. In Hannover konnte diese Leistung leider nicht ganz wiederholt werden. Mit 0:32,70 min. errang Näther die Silbermedaille in seiner Wertungsklasse. Mit persönlichen Verbesserungen über 100m (1:13,68 min.) und 200m (2:40,33 min.) konnten Platz fünf bzw. Platz sechs belegt werden; Teilweise nur knapp im engen Feld hinter den Podiumsranen. Weitere Hausrekorde konnten über 50m Schmetterling (0:30,77 min. - Platz acht) und 200m Lagen (2:30,61 min. - Platz acht) beigesteuert werden. Ebenso achter wurde Näther über 100m Lagen in 1:08,55 min. Auf den beiden „Nebenstrecken“ über 50m (0:27,27 min.) und 100m (1:00,91 min.) Freistil konnten Mittelfeldplätze errungen werden.

Fischer konnte mit drei persönlichen Bestleistungen im Schmetterlingsschwimmen glänzen. Dabei verfehlte er die nächste „Schallmauer“ nur knapp. Nach dem 50m-Rennen stand eine Zeit von 0:30,04 min. auf der Anzeigetafel. Die 100m-Strecke wurde in 1:06,67 min. geschwommen (Platz sechs). Auf der von vielen Aktiven „gefürchteten“ Strecke von 200m Schmetterling konnte eine Verbesserung von rund sechs Sekunden verbucht werden. Die 2:33,72 min. bedeuteten ebenfalls Platz sechs. Zwei Rückenstrecken standen auch auf dem Plan. Mit 0:31,78 min. über 50m (Platz 11) und 1:08,15 min. über 100m (Platz 9) wurden gute Leistungen erbracht. 100m Freistil in 1:00,78 min. und 100m Lagen in 1:10,36 min. komplettierten das umfangreiche Programm mit Mittelfeldplatzierungen.

Ebenfalls in Hannover am Start war Henrik Fischer. Der Ex-LSKWer wurde in der Juniorenwertung zweimal dritter und viermal fünfter. In der offenen Klasse platzierte er sich dabei einmal auf Platz sieben und mehrfach im Bereich der TOP 10. Herausragend seine Leistungen über die drei Bruststrecken (50m/100m/200m) mit 0:30,65 min. (5.), 1:06,57 min. (5.) und 2:26,36 min.(3.).





Sommerfest am Skilift.





Unser Können für Ihr Gebäude



HEINRICH KRUSE

BAUUNTERNEHMUNG

Ruf 05524 - 3550

Fkp 05524 - 1687

Bau@Kruse-Bauunternehmung.de



Mecki Reisen

Reisebüro Helbig

Am Postplatz 4

37431 Bad Lauterberg

☎ 05524 5191

☎ 05524 4358

www.Mecki-Reisen.de

Sie wollen weg -

dann sind wir für Sie da!

Info@Mecki-Reisen.de





LS



KW



in Bildern



Sportler des LSKW werden vom Bürgermeister und Stadtsportbund geehrt.





Eine Sport- & Wellnessanlage der
neuen Generation

Balance



KIRCHBERG-
THERME

Fitness & Wellness Club

Das Sauna- & Badeparadies

Telefon: 0 55 24 / 85 98 59

Telefon: 0 55 24 / 8 59-0



Das Rezept aus dem Hause Gollée für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Körper und Geist lautet körperliche Aktivität plus ausgewogene Ernährung und gesunder Lebensstil.

Wir bieten Ihnen neben professioneller persönlicher Trainingsbetreuung ein vielseitiges Kursprogramm, das vom dynamischen Indoor Cycling bis zum seelenmassierenden Qi-Gong alle Facetten aktueller Bewegungsangebote abdeckt. Das Ergebnis ist optimales Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness in jedem Alter.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.	10.00 - 22.00 Uhr
Samstags	10.00 - 18.00 Uhr
Sonntags	10.00 - 14.00 Uhr

Machen Sie nach dem aktiven Teil doch Urlaub vom Alltag in der Kirchberg Therme und genießen Sie die in dieser Gegend einmalige Verbindung zwischen Bewegung und Entspannung.

Die Kirchberg Therme bietet Ihnen auf über 4500 m² eine außergewöhnliche stimmungsvolle Atmosphäre. Original finnische Saunadorf mit 6 Saunen, (Bio-, 60°C, 80°C, 100°C, Außensauna und Dampfbad) textilfreiem Saunagarten, Außenbecken und einzigartigem Schneeparadies.



Kommen Sie in den Kirchberg Wellness Club und finden Sie Ihre BALANCE.

Öffnungszeiten:

Werktags	10.00 - 22.30 Uhr
Sonn- und Feiertags	ab 9.00 Uhr

Kirchberg 7-11 · 37431 Bad Lauterberg · www.gollee.de



LS



KW



in Bildern



Ehrung der LSKW Sportler des Jahres 2013 durch die Stadt Bad Lauterberg.

Oben :N. Sodoma, M. Fischer, N. Näther, H. Fischer und M.-T. Mangold.





Glückwünsche

Herzlichen Glückwunsch allen Kameradinnen und Kameraden, die in diesem Vierteljahr Geburtstag haben. (In dieser Rubrik, werden nur die Jubilare genannt, die in diesem Jahr eine runde Zahl von Jahren vollenden.)



02.01. Mirja Menge

14.01. Janne Henrik Wolter

19.01. Marieke Grimm

24.01. Cornelia Mangold

17.02. Erika Tschersich

22.02. Dirk Daske

23.02. Jason Steinmann

01.03. Hüseyin Yavuz

02.03. Renate Steinhaus

13.03. Sara Weberowa

14.03. Johanna Bähr

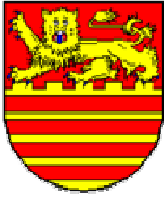
14.03. Hendrik Plath

14.03. Leon Phil von Dammann

30.03. Tom Täubert

31.03. Maximilian Winkler





175 Jahre Badejubiläum Bad Lauterberg

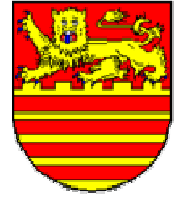
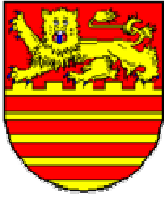


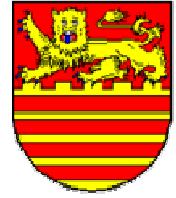
Bild oben: Senioren und Kleinkindwagen.

Bild unten: Wagen der Skiabteilung.





175 Jahre Badejubiläum Bad Lauterberg

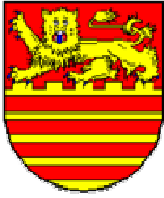


**Karl-Heinz
Peix**

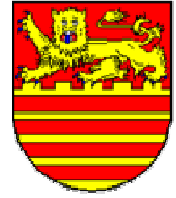
Alle Wagen wurden von Karl-Heinz Peix und Siegfried Rien gestaltet.



**Siegfried
Rien**



175 Jahre Badejubiläum Bad Lauterberg



Neptun,
Ditmar
Möller
mit seinen
älteren
und
jüngeren
Nixen.



Einkaufen wird zum Erlebnis

Schenken und schönes Wohnen



Backen und Kochen

Der gedeckte Tisch

Heimwerken und Basteln

Balkon und Garten

Samstag von 9 – 16 Uhr geöffnet

Treffpunkt für die ganze Familie

SCHWICKERT

Bad Lauterberg • Hauptstraße 88-92

Telefon (05524) 92 34-0 • www.schwickert.de



Elektro-Technik Kundendienst Sicherheits-Technik
Installation Beleuchtung Telekommunikation

ELEKTRO-ENDERS

MEISTERBETRIEB

Zechenstraße 96 • Telefon (05524) 6229 • Bad Lauterberg

17. Osteroder Weihnachtssprint am 15.11.2014 im Hallenbad „ALOHA“ Osterode

17 Schwimmer/Innen des LSKW Bad Lauterberg starteten beim Weihnachtssprint in Osterode

Die Schwimmer/Innen traten auf den Strecken 50 m Brust, Schmetter, Rücken, Freistil und 100 m Lagen an. Ein Höhepunkt des Wettkampfes war die Staffel 8 x 50 m Freistil mixed, mit der Besetzung: Katrin Möller Jg. 1993 in 0:30,16 min., Nick Näther Jg. 2000 in 0:27,07 min, Friederike Schrecke Jg. 2003 in 0:40,31 min., Joshua Mönnich Jg. 2004 in 0:38,50 min., Norina Jünemann Jg. 2004 in 0:40,69 min, Leon Herber Jg. 2004 in 0:38,72 min., Anna Herbst Jg. 2000 in 0:36,57 min. und Malte Fischer Jg. 1998 in 0:27,30 min. Mit dieser Leistung belegte die Staffelmannschaft den 2. Platz. Außerdem waren vom LSKW noch Lisa Malin Heise Jg. 2005, Luccia Liebert Jg. 2000, Juliane Mönnich Jg. 2003, Anna Rennschuh Jg. 1998, Johanna Grimm Jg. 1995, Raphael Mönnich Jg. 2002, Leon Liebergesell Jg. 2003, Adrian Grüneklee Jg. 1999 und Daniel Carl Jg. 1994 am Start. Überzeugen konnten die Schwimmer/Innen mit 26 neuen Bestzeiten sowie 22 x Platz 1, 14 x Platz 2 und 7 x Platz 3.





Besser ankommen

**Herzlich willkommen
beim Autohaus Norbert Wehen
in Bad Lauterberg im Harz**

<u>Unsere Leistungen:</u>	<u>Sie finden uns:</u>
Beratung, Verkauf, Leasing und Finanzierung von Fahrzeugen	37431 Bad Lauterberg im Harz
Kundendienst	Scharzfelder Str. 111 - 113
Fahrzeugreparaturen	
Unfallinstandsetzung	Tel. 05524 3388
Klimaanlagenservice	Fax 05524 6020
Reifenservice	Email: service@ford-wehen.fsoc.de
Originalersatzteile & Zubehör	
TÜV und AU im Haus	



Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Team vom Autohaus Wehen



BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN

- Großes Wellenbecken im Harz
- 1.200 qm Erlebnisbereich
- 100m lange Block-Holz-Rutsche
- Meer-Brünnensprünge
- 1000m² warmes Kinderparadies
- Außenbecken mit beheiztem Becken
- Saunabereich mit 6 Säunen
- Stutzgarten mit Kolo-Backhaus
- Massage und Solarien
- Restaurant Lindal Blau mit Terrasse und viel mehr...



Bericht des Skiwartes

Die Saison 2013/2014 liegt hinter uns. Der letzte „Winter“ hat diesen Namen eigentlich nicht verdient. Trotzdem lassen sich die Skifahrer nicht entmutigen und brennen bereits darauf, in der Saison 2014/2015 ihr Können zu zeigen. Das aktuelle Rennteam des LSKW besteht aus fast 40 Rennläufern und hat auch diese Saison wieder Neuzugänge zu verbuchen. Hier hat sich die Nachwuchsarbeit ausgezahlt. Die Skischultage im letzten Winter, die unter schwierigen Bedingungen durchgeführt wurden, aber den Teilnehmern trotzdem viel Freude gemacht haben und der Besuch des Snow Dome´s in Bispingen im Herbst diesen Jahres. Oskar Wellegehausen hat sich schnell in das Rennteam integriert. Aber auch weitere junge Talente möchten noch ins Rennteam aufgenommen werden. Hier geht mein Dank an die engagierten Trainer, Trainerassistenten und Helfer.

Das Herbsttraining des NSV in Sölden wurde von Gian-Luca Naass und Finn-Jona Daske besucht. Mia-Liv Daske konnte ein Trainingsangebot des SC Bad Grund nutzen und ebenfalls in Sölden trainieren. Das Wetter zeigte uns dieses Jahr fast alle möglichen Varianten. Von strahlender Sonne, über Sturm mit anschließender Schließung der Lifts und extremen Schneefall wurde uns alles geboten. Trotzdem konnte ein hohes Trainingspensum absolviert werden. Hier gibt es leider nur wenige Fotos, da die Rennläufer einfach zu schnell für mich waren. Sebastian Wittmann wird zukünftig ein weiterer Skifahrer des LSKW im NSV-Kader sein.

Am 16.11.2014 ist Gian-Luca Naass bereits in die aktuelle Rennsaison eingestiegen. Er hat in Wittenburg an 2 Läufen des Deutschlandpokals teilgenommen.

Ein weiterer Meilenstein in der Vorbereitung wird der Skikurs nach Weihnachten am Wildkogel sein, der wieder von vielen Skiteammitgliedern genutzt wird. Hierfür wünschen wir uns gute Bedingungen, um die Zeit optimal für das Training nutzen zu können. Der Spaß soll hierbei aber auch nicht zu kurz kommen.

Anzumerken ist, dass bereits die Termine für unsere Rennen stehen. Am 24.01.2015 „Zwergencup“ und am 25.01.2014 „Offene Kreismeisterschaften“. Hierfür benötigen wir wieder viele fleißige Helfer. Also Termine vormerken. Vor den Terminen werden wir wieder Training Bauch, Beine u. Po anbieten (Piste treten). Ich hoffe Ihr unterstützt uns.



Die Ideengärtnerei Gärtnerei Borowski

Seit 1945



- Pflanzen aus eigener Gärtnerei
- Moderne Floristik für jeden Anlass
- Grabanlage- und pflege
- Gartengestaltung- und pflege
- Hydroanlage- und pflege
- Fleuropdienst
- Mitglied Fachverband Deutscher Floristen
- Mitglied Landesverband Gartenbau

Ideengärtnerei Borowski, Am Friedhof, 37431 Bad Lauterberg

Hotel Riemann

Seit 1906 in Familienbesitz

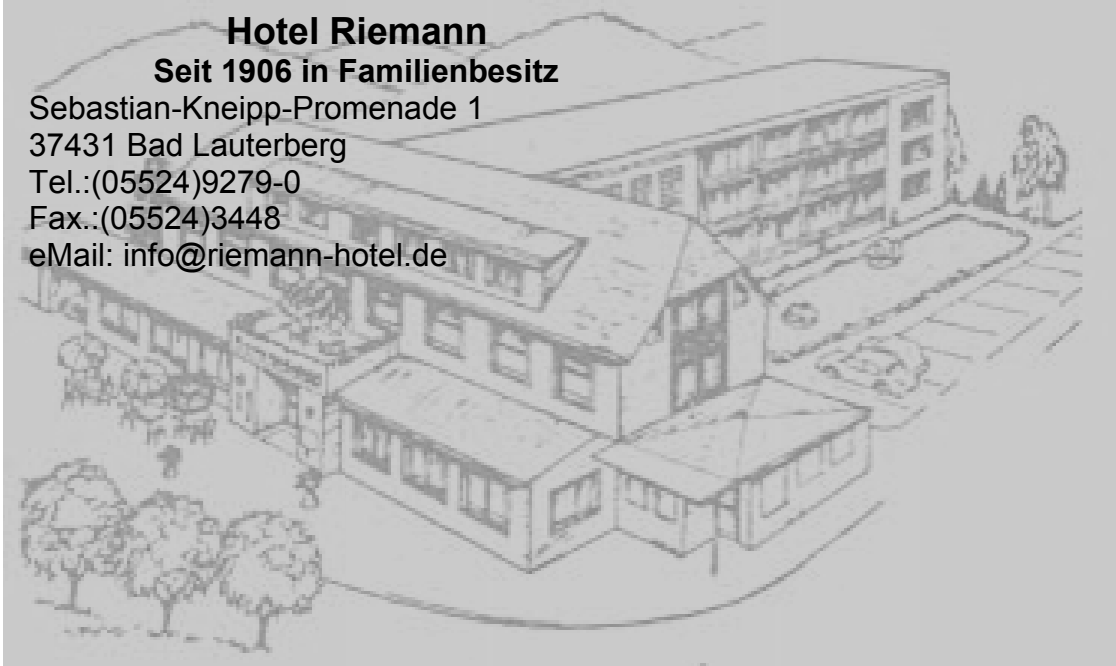
Sebastian-Kneipp-Promenade 1

37431 Bad Lauterberg

Tel.:(05524)9279-0

Fax.:(05524)3448

eMail: info@riemann-hotel.de



Einrichtungshaus Steckel Scharzfelder Straße 91

Terl.:05524-4048

Fax. 5838





**Skifreizeit
2013-2014
am Wildkogel**





LSKW startet in die Ski-Saison

Am 11. Oktober 2014 machte sich der LSKW mit einem Bus von der Fa. Mecki-Reisen auf den Weg in den Snow-Dome nach Bispingen. Mit dabei waren 7 Internatsschüler des Pädagogiums Bad Sachsa (davon kamen 5 Schüler aus China) und ihre Betreuerin. Aber auch ein Schüler aus Ecuador sowie ein Übungsleiter aus Amerika gaben dem Unternehmen „Skifahren“ einen internationalen Anstrich.

Insgesamt nahmen 30 Teilnehmer die Gelegenheit wahr, die Ski-Saison zu eröffnen. Die neun Anfänger und die fortgeschrittenen Skiläufer wurden von dem bekannten Lehrteam bestehend aus Katharina, Laura und Heiner Kruse jun. unterrichtet. Die Verstärkung bestand aus Brian, Heiner Kruse sen. sowie den Übungsleiter-Assistenten Lena Limberg und Felix Stasiak.

Nach einer gründlichen Einweisung am Übungshang gingen die Anfänger noch vor dem Mittagessen auf die große Piste, um dort ihre erworbenen Fähigkeiten zu testen. Mit jeder neuen Abfahrt wurden sie sicherer und der Spaßfaktor nahm zu. Aber auch bei den fortgeschrittenen Gruppen konnte man trotz des letzten schlechten Winters das Können der Skiläufer weiter verbessern.





Folgendes Mitglied,
hat uns im vergangenen Jahr für immer
verlassen.

Horst Illhardt

Ihn gebührt unser besonderer Dank.
Wir werden ihn nie vergessen.



Unsere Werbeträger

**Onda Blu Restaurant Vitamar
Cafe Mangold
Müller Heizungen
Beckmann Hören und Sehen
Bicke Juwelier
Balkan-Grill bei Miro
Riemann Kurhotel
Steckel Einrichtungshaus
Schierker Feuerstein
Schwickert Kaufhaus
Elektro Enders
Mecki Reisen
Koch Baustoffe
Kruse Baufirma
Taranto Pizzeria**

**Apotheke am Postplatz
Kur Apotheke
Autohaus Wehen
Fritzowsky VGH
Foto Lindenberg
Picht Harzer Grubenlicht
Opel Blume
Rudolphi Modehaus
Borowski Gärtnerei
Chlistalla Fahrschule
Eckstein Malermeister
Kirchberg Therme
Vitamar Wellenbad
Becker u. Elsner**

Wir bitten um Berücksichtigung unserer Werbeträger!

