

Der



Kurier

**Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub Wiesebek e.V. 1912
Für seine Mitglieder Nr. 142 Bad Lauterberg im Harz August 2010**



Wettkampfmannschaft in Wittenberg mit neuem Mannschaftszelt

Inhalt

**Bericht des 1. Vorsitzenden
Bericht des Schwimmwartes
Bericht des Skiwartes
Herausgeber: LSKW**

**Bericht der 2. Vorsitzende Sport
Bericht des Jugendwartes
Bericht Veranstaltungswarte
Glückwünsche**

**Gestaltung und Zusammenstellung: Siegfried Rien, Tom Täubert,
Ditmar Möller und Jens Kiwitt**

Auflage 400 Stück

delikat
und
herzhaft
fein
schmeckt
der ...



www.schierker-feuerstein.de

Massvoll-
geniessen.de

Neuer LSKW-Vorstand

Schon kurz nachdem auf der Mitgliederversammlung am 19.03.2010 fast der gesamte Vorstand zurückgetreten war, hat sich der neue Vorstand auf seiner ersten Vorstandssitzung am 24.03.2010 zusammengefunden und die Arbeit aufgenommen. Nachdem zwischenzeitlich die Akten vom alten Vorstand aufgearbeitet wurden, ist jetzt die Zeit der Aktenübergabe eingeleitet. In den letzten Wochen wurde der Internetauftritt ergänzt und eine neue Geschäftsstelle eingerichtet. Diese ist über das Postfach 1228 in 37422 Bad Lauterberg und die Adresse Post@LSKW.de zu erreichen. Der Sportbetrieb ist immer ohne Unterbrechung durchgelaufen. Besonderer Dank gilt hierbei den Trainern. Auch dem alten Vorstand danken die neuen Amtsträger für ihre hervorragende Arbeit in den vergangenen Amtszeiten und die faire Übergabe der Akten. Jetzt heißt es zusammenrücken und die schwierigen Aufgaben für die Zukunft zu lösen. Es gilt den Mitgliederrückgang zu stoppen und die finanzielle Lage zu verbessern. Die Kosten für die Schwimmbadbenutzung sorgen dafür, dass der Verein finanziell handlungsunfähig wird. Der Spielraum für Weiterbildung der Trainer zum Beispiel ist sehr klein. Es muss ein Wunder geschehen, wenn der Schwimmsport in Bad Lauterberg eine Zukunft behalten soll.





Kruse baut's

HEINRICH KRUSE

BAUUNTERNEHMUNG

37431 BAD LAUTERBERG IM HARZ
ODERTAL 8 ☎ 05524/3550 ☎ 1687

Fleischerei

Kleemann

Die Nr.1 in Sachen Schinken, mit eigenem
Partyservice



Hauptstrasse 102
37431 Bad Lauterberg im Harz
Tel.: 05524/3124 Fax: 05524/3124
E-Mail: mail@schinken-kleemann.de
Homepage: fleischerei-kleemann.de
Shop: schinken-kleemann.de

Ihr Profi rund ums Bild
mehr als 100 Jahre

FOTO Lindenberg & Sohn

www.fotolindenberg.de * Bad Lauterberg

Postplatz 1

Telefon. 05524- 3301

37431 Bad Lauterberg

Fax. 05524- 6133

eMail: fotolindenberg@t-online.de

Internet: <http://www.fotolindenberg.de>

Achtung

Liebe Vereinskameradinnen, liebe Vereinskameraden,

auch unser Verein ist im Zeitalter der elektronischen Post angekommen. Um Kosten zu sparen, müssen wir unseren Kurier in Eigenarbeit herstellen und herausgeben. Um die Stückzahl der Auflage in Papierform so niedrig wie möglich zu halten, bittet der Vorstand alle Vereinsmitglieder, die über einen Internetzugang verfügen, ihre E-Mail Anschrift an Post@LSKW.de oder SiegfriedRien@msn.com zu mailen. Vereinsnachrichten werden in Zukunft elektronisch schnell und kostengünstig per Internet an euch übermittelt. Der Vorstand bittet alle Mitglieder um Unterstützung. Durch diese Maßnahme können bis zu 3.000,00 € im Jahr eingespart werden, die dann dem Sport zugute kommen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand





KOHLMANN

Druck & Verlag

QUALITÄT | INDIVIDUALITÄT | FLEXIBILITÄT

IHRE WÜNSCHE SIND UNSER MASS

Design & Layout | Offsetdruck
Weiterverarbeitung | Versand | Service

info@kohlmann-druck.de
www.kohlmann-druck.de

C. KOHLMANN Druck & Verlag GmbH
Hauptstraße 36-38
37431 Bad Lauterberg im Harz
Tel. (05524) 8500-0
Fax (05524) 8500-39

Liebe Vereinsmitglieder,

liebe Eltern unserer jugendlichen Vereinsmitglieder,
unser Verein besteht im Jahre 2012 - **100 Jahre!**

Dies sollte an sich ein Grund zum Feiern sein. Aber die Beteiligung unserer Mitglieder an Vereinsfesten oder sonstigen Veranstaltungen war in der Vergangenheit nicht besonders hoch, so dass wir, bevor wir Festlichkeiten planen, eine Befragung unserer Mitglieder durchführen wollen. Sie sollen entscheiden, ob das 100-jährige Bestehen gefeiert werden soll und wenn ja, wie und in welcher Form.

Betreffendes bitte ankreuzen.

1) Sind sie der Meinung, dass das 100-jährige Bestehen gefeiert werden soll?

JA NEIN

2) Eine Festschrift, in der u. a. die 100-jährige Geschichte des Vereins dargelegt wird.

JA NEIN

3) Ein Empfang mit geladenen Gästen und Vereinsmitgliedern an einem Samstagvormittag mit Getränken und kleinem Imbiss.

JA NEIN

4) Eine Bilderausstellung mit Bildern aus dem Vereinsleben der vergangenen Zeit.

JA NEIN

5) Ein gemütliches Beisammensein mit Tanz- und Unterhaltungsprogramm (sog. bunter Abend).

JA NEIN

6) Ein "Disco"-Abend für unsere Jugendlichen.

JA NEIN

7) Ein Kinderfest mit vielen Spielmöglichkeiten für unsere kleinsten Mitglieder.

JA NEIN

8) Sind sie ggf. bereit in einem Planungs-/Organisationsteam mitzuwirken?

JA NEIN

9) Eigene Vorstellungen: _____

Sie haben der einen oder anderen Veranstaltung zugestimmt oder aber eigene Vorschläge gemacht. **Vielen Dank!**

Der Vorstand wird jetzt aus Ihren Meinungen ein Fazit ziehen und entsprechend entscheiden.

Jetzt ist es noch wichtig, dass Ihr ausgefüllter Fragebogen **bis zum 31. Dezember 2010** bei Ihren Übungsleitern/Ihrer Übungsleiterin oder einem Vorstandsmitglied oder bei der Geschäftsstelle

*

(Name, Vorname)

*

(Wohnort und Straße)

*** Alle Angaben sind freiwillig und werden nach der Auswertung vernichtet.**

... weit und breit
die Nr. 1!

Rudolphi
BAD LAUTERBERG *Sport*

**MÜLLER
ZAUNICK**
HEIZUNG · BAD · SERVICE

Thomas Müller
Zentralheizungs- und
Lüftungsbaumeister
Telefon: 05524/93 10 44
Fax: 05524/93 10 46

Kompetenz und Leidenschaft im Handwerk

Alles aus einer Hand!

Wir bauen Ihnen heute schon die Technik von morgen ein!

Heinrichstr. 1-6
37431 Bad Lauterberg
im Internet unter
www.heizung-bad-lauterberg.de
info@heizung-bad-lauterberg.de

Getränke-Fachgroßhandel

Höche

Bad Lauterberg, Hauptstraße 223 und 219
St. Andreasberg, Schützenstraße 36, Telefon (055 82) 18 86
Barbis, Dolomitstraße 4, Telefon (055 24) 9 21 50, Fax 67 60

Bericht des Vorsitzenden

Liebe LSKW-Mitglieder, der neue Vorstand hat nunmehr seine ordentliche Arbeit aufgenommen. Neben einigen Altlasten beginnt das Tagesgeschäft die Hauptgrundlage unserer Arbeit zu werden. Am 22. Juni dieses Jahres fand unsere zweite Vorstandssitzung statt. Das Protokoll ist noch nicht genehmigt, soll danach auch im LSKW-Kurier veröffentlicht werden.

Den Steuerbescheid für das Jahr 2008 haben wir am 31. Mai erhalten. Damit haben wir auch gleichzeitig das Recht erhalten, weiterhin Spendenbescheinigungen auszustellen.

Zurzeit wird die Skifreizeit auf den Weg gebracht. Noch sind ein paar Plätze frei, aber überlegt bitte nicht zu lange!

Die Mitgliederliste ist überarbeitet und soll nun mit den Email Adressen erweitert werden. Dazu bitten wir alle Mitglieder um die Mitteilung ihrer bevorzugten Adresse an die neu eingerichtete Vorstandsadresse Post@LSKW.de.

Für das Blockhaus im Heibeck wurden neue Möbel gespendet. Eine Tiefkühleinheit wird noch gesucht. Zusätzlich haben einige Spenden es ermöglicht, ein qualitativ hochwertiges Zelt zu kaufen. Beim diesjährigen Schwimmwettbewerb in Wittenberg wurde es erstmalig aufgebaut.

Im Namen des ganzen Vorstandes wünsche ich allen Förderern und Mitgliedern unseres Vereines einen schönen Restsommer und einen erfolgreichen Herbst.

Mit Sportlergruß



Café
Confiserie




Handgemachtes
vom Konditormeister

Mangold

2-Meister-Conditorei

Hauptstr. 142
37431 Bad Lauterberg
Tel. 0 55 24/21 25
www.cafe-mangold.de
Montag – Sonntag 8 – 18 Uhr

- 
- Harzer Spezialitäten:
Teufelsbrot, Blätter,
Lauterberger Lehm
 - köstliche Torten
 - saftiger Baumkuchen
 - handgeschöpfte
Schokoladen
 - sahnige Trüffel und
Pralinen

Autohaus Willi und Ernst Blume KG

Hauptstr. 264

37431 Bad Lauterberg

Telefon: 05524/92250

Fax: + 49 (0) 5524 9225-99



Einkaufen wird zum Erlebnis

Schenken und schönes Wohnen



Backen und Kochen

Der gedeckte Tisch

Heimwerken und Basteln

Balkon und Garten

Samstag von 9 – 16 Uhr geöffnet

Treffpunkt für die ganze Familie

H. SCHWICKERT

Bad Lauterberg • Hauptstraße 88-92

Telefon (05524) 92 34-0 • www.schwickert.de

Bericht des Schwimmwartes

Hallo Freunde des Schwimmsports,

die Sommerferien 2010 sind nun vorüber und der Alltag hat uns wieder. Ich hoffe, dass ihr gut erholt und ausgeruht die Aufgaben die zu erledigen sind, nun spielend bewältigt. Für die Schwimmabteilung beginnen nun die Vorbereitungen für die Wettkampftätigkeiten des zweiten Halbjahres. Trainer und Übungsleiter müssen die Aktiven, die durch die langen Ferien etwas eingerostet sind, wieder auf Vordermann bringen. Auch im Nachwuchsbereich wartet eine beachtliche Arbeit auf unser Trainerteam, junge Talente drängen in die Wettkampfmannschaft und müssen für den Wettkampfsport vorbereitet werden. Ältere Aktive scheidern aus, da sie der Ernst des Lebens erreicht hat und die Berufsausbildung beginnt. Im Rückblick auf das vergangene Halbjahr kann ich auf beste sportliche Erfolge der Schwimmabteilung des LSKW hinweisen. Zahlreiche Podestplätze bei Einladungswettkämpfen und Meisterschaften konnten von unseren Aktiven belegt werden. Auch vom Kreisfachverband Schwimmen Osterode wurden zahlreiche Schwimmerinnen, Schwimmer und Ehrenamtliche unseres Vereins für erbrachte Leistungen geehrt. Namentlich möchte ich hier die Leistungen unseres Trainers Ralf Larsen hervorheben, der vom Kreisfachverband für 10 Jahre Trainertätigkeit im Beisein des 1. Vorsitzenden des Bezirk Braunschweig geehrt wurde.

Die geehrten Aktiven des Kreisfachverband Schwimmen Osterode



Schwimmer des MTV Osterode, SST 99 Bad Lauterberg und den LSKW Bad Lauterberg



**Arzneimittel
aus der Apotheke**

Hubertus Apotheke

*Klaus Mirus
Scharzfelder Str. 71
Tel. 05524-931131*

Kur Apotheke

*Bernd Artmann
Hauptstr. 95
Tel. 05524-2185*

Apotheke am Postplatz

*Dr. Christian Sellier
Postplatz 3
Tel. 05524-2675*

*Ihr Apotheker
Berater für Arznei und Gesundheit*

Am 09.05.2010 fand in Clausthal-Zellerfeld das Georg-Alich-Schwimmfest statt. Zwölf Aktive des Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek (LSKW) gingen dabei an den Start.

Jüngste Starter für den LSKW waren diesmal Theresa Drechsler ('02) und Maurice Dietrich ('01). Theresa zeigte viel Einsatz und konnte vor allem über 50m Rücken in 1:14,73 min – Platz 2 einen sehr guten Eindruck hinterlassen. Für Maurice standen am Ende drei neue Bestzeiten auf dem Papier, 50m Rücken – 59,89 sec, 50m Brust – 58,86 sec und 50m Freistil – 48,28 sec.

Ergebnisse der Jungen:

Stark verbessert zeigte sich Heiner Kruse ('93) an diesem Tag, seine neuen Bestmarken lauten 1,13,82 min über 100m Lagen, 1:16,92 min über 100m Rücken und 1:04,54 min über 100m Freistil. Dass war jeweils Platz 2. Bestes Resultat für ihn war Platz 1 in 1:18,80 min über 100m Brust. Gian-Luca Naass ('94) machte sehr gute Fortschritte über 100m Lagen – 1:16,01 min und 100m Rücken – 1:22,97 min jeweils Platz 2. In 1:25,20 min siegte er über 100m Brust mit neuer pers. Bestzeit. Viermal Platz 1 belegte Alexander Kotz ('94), mit schönen Verbesserungen über 100m Lagen in 1:09,46 min, 100m Rücken in 1:11,10 min. Über 100m Schmetterling in 1:13,36 min konnte er voll überzeugen.

Ergebnisse der Mädchen:

Erstmals startete Johanna Drechsler ('00) über 100m Lagen. In 1:52,32 min belegte sie Rang 7. Gut unterwegs war sie auch über 50m Rücken – 53,51 sec und 50m Freistil – 46,83 sec. Ihre Freundin Anna Herbst ('00) steigerte sich über 100m Lagen auf 1:42,73 min – Platz 5. Mit guten Leistungen über 50m Freistil – Platz 6, 50m Brust – Platz 7 und 50m Rücken – Platz 9 konnte sie zufrieden sein. Verbessert zeigte sich Anna Rennschuh ('98) über 100m Lagen – 1:32,93 min und 100m Freistil – 1:24,68 min jeweils Rang 7. Am besten schnitt sie in 1:34,67 min – Platz 3 über 100m Brust ab. Verena Sellier ('96) gewann vier Strecken in ihrem



Jahrgang und zwar über 100m Freistil, 100m Rücken, 100m Schmetterling und 100m Lagen. Am besten gefiel dabei ihre neue Bestzeit über 100m Rücken in 1:25,76 min. Etwas angeschlagen ging Kyra Hardt ('95) in ihre Rennen. Mit ihren Platzierungen war sie zufrieden, jeweils Rang 3 über 100m Lagen, 100m Freistil und 100m Rücken sowie Platz 1 über 100m Brust, aber nicht mit den geschwommenen Zeiten. Leicht verbessert zeigte sich Sabrina Kiwitt ('95) in 1:26,14 min über 100m Lagen. Über diese Strecke, sowie über 100m Schmetterling, 100m Rücken und 100m Freistil wurde sie jeweils Zweite. In der sehr guten Zeit von 1:01,86 min siegte Katrin Möller ('93) über 100m Freistil. Platz 2 erreichte sie bei ihren Rennen über 100m Rücken und über 100m Lagen.



V
e
rena Sellier

Silber und Bronze Sabrina Kiwitt und Kyra Hardt



Katrin Möller und Henrik Fischer **Norddeutschen Meisterschaften in Hannover**

Der Norddeutsche Schwimmverband, dem die acht Bundesländer Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern, Berlin, Brandenburg und Sachsen-Anhalt angehören, veranstaltete vom 14. - 16. Mai im Stadionbad Hannover die Norddeutschen Meisterschaften und –jahrgangsmeisterschaften. Ausrichter war die SGS Hannover, die über drei Wettkampftage hinweg einen reibungslosen Ablauf für insgesamt 850 Aktive aus 135 Vereinen mit 3.700 Einzelstarts gewährleistete. Aus Bad Lauterberg hatten sich Katrin Möller vom LSKW und Henrik Fischer vom SST 99 über die vorausgegangenen Bezirks- und Landesmeisterschaften qualifiziert.

Katrin ging als Freistilspezialistin über die beiden kürzeren Strecken dieser Disziplin an den Start. Am Samstag ging es mit der Strecke von 100m Freistil los. Nach einer etwas zurückhaltenden Startphase kam Katrin immer besser in das Rennen und belegte am Ende in der guten Langbahnzeit von 1:03,52 min. den 10. Platz im Jahrgang 1993. Am Sonntag stand dann die Sprintstrecke über 50m Freistil auf dem Programm. Hier kommt es auf einen perfekten Ablauf vom Start bis zum Zielanschlag an. Katrin schlug nach 29,02 Sekunden an und wurde damit in ihrem Jahrgang Achte.



Henrik startete an allen drei Wettkampftagen. Am Freitag fand der Auftakt über 50m Brust statt. Nach einem sehr guten Start ging bei der Halbzeit des Rennens leider der Rhythmus etwas verloren. So war es im engen Starterfeld „nur“ der 10. Platz in 34,06 Sekunden. Mit etwas Wut im Bauch ging es am Samstag zu drei weiteren Disziplinen nach Hannover. Über 50m Schmetterling lieferte Henrik ein richtig gutes Rennen ab und erreichte in der Zeit von 29,55 Sekunden den dreizehnten Platz. Über die Kurzstrecke (50m) im Rückenschwimmen sprang am Ende ein zwölfter Platz in der Zeit von 31,88 Sekunden heraus. Eine gänzlich andere Strecke folgte mit den 200m Brust. Nach „mutigem“ Anfangstempo kämpfte sich Henrik aber prima durch und beendete nach 2:47,28 min. diesen Wettkampf. Er wurde damit Neunter. Am Sonntag waren dann noch die 100m Brust zu schwimmen. In seiner Paradenstrecke verbesserte sich Henrik in einem spannenden Lauf auf 1:14,60 min. Eine hervorragende Langbahnzeit, welche Platz 6 bedeutete.

Berücksichtigt man den Trainingsaufwand des überwiegenden Teils der Konkurrenz, welcher zwischen sechs und zehn Trainingseinheiten pro Woche liegt, haben sich die beiden Bad Lauterberger mit ihrem mehr oder weniger regelmäßigen Trainingsmöglichkeiten von 2 Mal pro Woche super geschlagen.

Balance



Kirchberg-Therme Spa & Fitness Resort

Eine Sport- & Wellnessanlage der
neuen Generation

Balance



KIRCHBERG- THERME

Fitness & Wellness Club
Telefon: 0 55 24 / 85 98 59

Das Sauna- & Badeparadies
Telefon: 0 55 24 / 8 59-0



Das Rezept aus dem Hause Gollée für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Körper und Geist lautet körperliche Aktivität plus ausgewogene Ernährung und gesunder Lebensstil.

Wir bieten Ihnen neben professioneller persönlicher Trainingsbetreuung ein vielseitiges Kursprogramm, das vom dynamischen Indoor Cycling bis zum seelenmassierenden Qi-Gong alle Facetten aktueller Bewegungsangebote abdeckt. Das Ergebnis ist optimales Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness in jedem Alter.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.	10.00 - 22.00 Uhr
Samstags	10.00 - 18.00 Uhr
Sonntags	10.00 - 14.00 Uhr

Machen Sie nach dem aktiven Teil doch Urlaub vom Alltag in der Kirchberg Therme und genießen Sie die in dieser Gegend einmalige Verbindung zwischen Bewegung und Entspannung.

Die Kirchberg Therme bietet Ihnen auf über 4500 m² eine außergewöhnliche stimmungsvolle Atmosphäre. Original finnisches Saunadort mit 6 Saunen, (Bio-, 60°C, 80°C, 100°C, Außensauna und Dampfbad) textildreifem Saunagarten, Außenbecken und einzigartigem Schneeparadies.



Kommen Sie in den Kirchberg Wellness Club und finden Sie Ihre BALANCE.

Öffnungszeiten:

Werktags	10.00 - 22.30 Uhr
Sonn- und Feiertags	ab 9.00 Uhr

Kirchberg 7-11 · 37431 Bad Lauterberg · www.gollée.de

Wettkampf in Wittenberg

am 12. und 13 Juni 2010

Einer der Höhepunkte für die Wettkampfmannschaft der Schwimmabteilung war wieder der Wettkampf in Wittenberg, anlässlich „Luthers Hochzeit“. Die Vorhut startete am Freitag den 11. Juni. Die Firma Eckstein, hatte der Schwimmabteilung wieder ihren Anhänger zum Transport von benötigten Gegenständen zur Verfügung gestellt. Wir sagen Dank an Frau und Herrn Eckstein für die Hilfsbereitschaft und freuen uns für die Unterstützung die sie den LSKW entgegenbringen. Bedanken möchten wir uns auch bei den vielen Spendern, die es ermöglicht haben, dass wir ein neues Mannschaftszelt erwerben konnten. Benennen müssen wir die Person, die mit viel persönlichem Einsatz die Werbetrommel für die Beschaffung dieser Unter-



kunft geschlagen hat. Ditmar Möller ist diese Person, er hat es geschafft, trotz Finanzkrise eine beachtliche Summe zusammen bekommen, um ein vernünftiges Zelt anzuschaffen. Da die Sommerferien direkt nach dem Wettkampf in Wittenberg begonnen haben, gibt es weiter keine Wettkampftätigkeiten unserer Aktiven Schwimmer über die berichtet werden kann. Am 9. Juli haben die einzelnen Gruppen der Schwimmabteilung ihr Training nach den Ferien wieder aufgenommen. Ich möchte mich bei folgenden Kampfrichtern für ihren Einsatz bedanken, den sie über viele Jahre mit großem Idealismus für den LSKW erbracht haben. Britta Bellstedt, Olaf Bellstedt und Annette Kiwitt werden uns nicht weiter zur Verfügung stehen. Philip Bellstedt, und sein Bruder Eric Bellstedt sind im Berufsleben angekommen und haben eine Berufsausbildung außerhalb Bad Lauterbergs begonnen. Sabrina Kiwitt, wird demnächst ein Praktikum im Ausland beginnen. Ich kann aber mitteilen, dass Eltern unserer Nachwuchsschwimmer sich bereit erklärt haben, sich im Herbst oder Winter als Kampfrichter ausbilden zu lassen. Ich möchte noch einmal darauf hinweisen, dass alle Wettkampfergebnisse im Internet auf unserer Internetseite www.LSKW.de nachzulesen sind. Da ich auch für die Gestaltung und den Druck unseres Kuriers zuständig bin, möchte ich alle Vereinsmitglieder bitten, die über einen Internetanschluss verfügen, mir ihre Internetadresse an folgende Adresse zu mailen: Siegfriedrien@msn.com. Unser Verein kann die enormen Kosten die die Erstellung und Verschickung des Kuriers in Papierform verschlingt, in Zukunft nicht mehr tragen. Jeder

der unsere Vereinszeitung auf elektronische Weise erhält, entlastet unsere Vereinskasse. Diese Entlastung fördert den Sport und kommt unseren Aktiven aller Sparten zu gute. Ich hoffe, dass alle Vereinskameradinnen und Vereinskameraden gesund und gut erholt aus dem Sommerurlaub heimgekehrt sind und mit neuer Energie für unseren Verein tätig werden. Ich wünsche auch dem neu gewählten Vorstand viel Erfolg für die Zukunft und gutes Gelingen seiner Tätigkeit. Ich hoffe, dass ich vor den Herbstferien viel Gutes und erfolgreiches unserer Schwimmabteilung berichten kann. Nun liebe Vereinskameradinnen und Vereinskameraden genießt noch die verbleibenden Sommertage und geht fleißig schwimmen.

Mit sportlichem Gruß



Schwimmwart



www.harzer-grubenlicht.de

Harzer Grubenlicht

...als Longdrink mit
Orangensaft
Ginger Ale
Lemon oder
Zitronenlimonade

...als Grog
...mit Glühwein
oder Pur

Die erfolgreichen Betreuerstaffeln

Wittenberg Juni 2010



**Von Links:
Ute Möller,
Barbara Vasel,
Elke Ritschel –Kotz
und
Yvonne Dietrich**



**Von Links:
Frank Liebert
Dr. Andreas Helbing
Marlon Engel
und
Philip Bellstedt**





Telefon(05524) 3626
Fax (05524) 5014

Hauptstraße 107
37431 Bad Lauterberg
im Internet
info@optik-beckmann.de



Hauptstraße 185 - Odertal 26
37431 Bad Lauterberg

Tel.: (05524) 4813
Fax: (05524) 89305
E-Mail: info@maler-eckstein.de
Web: www.maler-eckstein.de

- SÄMTLICHE MALERARBEITEN
- WÄRMEDÄMMVERBUNDSYSTEME
- TAPEZIERARBEITEN
- TEPPICH, PVC
- LINOLIUM, KORK
- LAMINAT, FERTIGPARKETT
- EXKLUSIVE SONDERTECHNIKEN
- DEKORATIVE LEHMPUTZE
- BESCHRIFTUNGEN
- HUBLIFTVERMIETUNG
- GEBÄUDETROCKNUNG

BAUSTOFFE
BRENNSTOFFE
KOCH SmbH & Co. KG

WERNER KOCH SmbH & Co. KG

Oderstraße 25 · 37431 Bad Lauterberg · Tel.: 05524 / 85270 Fax.: 05524 / 852722
E-Mail: info@koch-baustoffe.de Internet: www.koch-baustoffe.de



Veranstaltungen 2010

Hallo Vereinskameradinnen und Vereinskameraden,

traditionell nahm unser Verein am Umzug der Bürgerschützengilde am 06. Juni 2010 teil. Eine beachtliche Zahl von Schwimmern und Skifahrern versammelten sich auf den Rewe Parkplatz, um bei herrlichstem Umzugswetter unseren Verein vor der Öffentlichkeit unserer Heimatstadt zu präsentieren. Auch der neu gewählte Vorstand des LSKW war fast vollständig vertreten und hatte sich hinter unserer Vereinsfahne versammelt um kräftig mitzumarschieren. Für unsere



Kleinsten standen zwei Umzugswagen bereit, falls ihre kleinen Füßchen etwas ausruhen mussten. Nach erbrachter Anstrengung war bei der neuerrichteten Vereinshütte im Heibeek für kühle Getränke und Stärkung durch Kuchen und lecker gegrillten Steaks und Würstchen gesorgt. Nach den Sommerferien, die ihr hoffentlich gut erholt und gestärkt verbracht habt, fand am 14. August unser Sommerfest an der Vereinshütte und am Skihang statt. Der Bericht wird in der Herbstausgabe erscheinen. Weitere Veranstaltungen werden rechtzeitig im Kurier oder auf unserer Internetseite www.lskw.de bekannt gegeben.

Mit sportlichem Gruß
Eure Veranstaltungswarte

Kornelia Rien und Susanne Naass



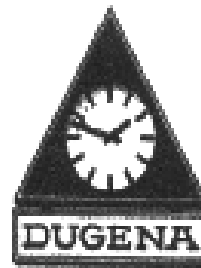
Hotel Riemann

Seit 1906 in Familienbesitz

Sebastian-Kneipp-Promenade 1
37431 Bad Lauterberg •
Tel.: (0 55 24) 92 79-0 •
Fax: (0 55 24) 34 48 •
eMail: info@riemann-hotel.de



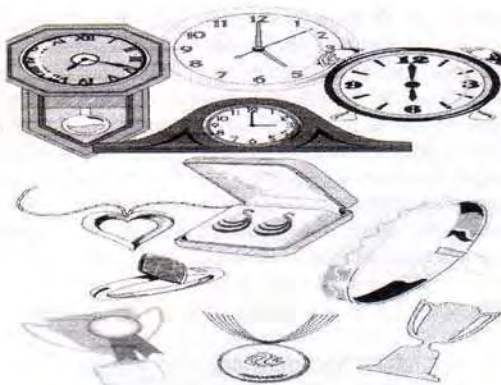
Ihr Fachgeschäft
für gutes Sehen!



**Juwelier
Bicke**

Uhren, Schmuck und
viele andere Geschenke

— Am Parkplatz in der Hauptstraße —



Seit 110 Jahren
Uhren, Schmuck, Pokale
Gravuren und Reparaturen
in eigener Werkstatt

Uhren - Fischer

Hauptstr. 77
37431 Bad Lauterberg
Tel.: 05524 / 2083
Fax: 05524 / 80782

Glückwünsche

Herzlichen Glückwunsch allen Kameradinnen und Kameraden, die in diesem Vierteljahr Geburtstag haben. (In dieser Rubrik, werden nur die Jubilare genannt, die in diesem Jahr eine runde Zahl von Jahren vollenden.)



Carl Wiedemann 09.Juli
Patrick Wellmann 16.Juli
Celine Wartmann 26.Juli
Hans Nebel 31. Juli



Mona Lee Blanke 04.August
Georg Mäder 08.August
Lena-Maria Levin 12.August
Lara-Sophie Bester 17.August
Hannah Lottig 20.August
Jannis Joel Schreiber 22.August
Petra Blume 22. August
Luccia Liebert 24.August
Rieka Henze 26.August
Brigitte Levin 30. August



Dominik Matiske 04. September
Peter Haferland 08.September
Daniel Urner 10.September
Marius Specht 16.September
Jan- Friedrich Lehmann 18. September
Sebastian Becker 18.September



Elektro-Technik Kundendienst Sicherheits-Technik
Installation Beleuchtung Telekommunikation

ELEKTRO-ENDERS

MEISTERBETRIEB

Zeichenstraße 96 · Telefon (05524) 6229 · Bad Lauterberg

Die Ideengärtnerei
Gärtnerei Borowski

Seit 1945



- Pflanzen aus eigener Gärtnerei
- Moderne Floristik für jeden Anlass
- Grabanlage- und pflege
- Gartengestaltung- und pflege
- Hydroanlage- und pflege
- Fleuropdienst
- Mitglied Fachverband Deutscher Floristen
- Mitglied Landesverband Gartenbau

Ideengärtnerei Borowski, Am Friedhof, 37431 Bad Lauterberg



Einrichtungshaus Steckel 37431 Bad Lauterberg Scharzfelder Str.91
Tel. 05524-4048



Nordic-Walking



Hallo liebe Sportfreunde,

ich möchte Euch den neuen Termin für den Nordic-Walking Laufftreff für das Winterhalbjahr bekannt geben.

Ab dem 1. Oktober immer Donnerstag um 19:15 Uhr
Treffpunkt am Parkplatz Schanzenkreuzung.

Mit sportlichem Gruß

Kurt Hübner

Ristorante
Onda Blu



Das Restaurant im

Alle Gerichte außer Haus
Kindergeburtstage
Partyservice
Geschlossene Gesellschaften
Masttal 1
37431 Bad Lauterberg
Telefon:
05524/850652



Tel	05521 - 2267 oder 0171-7953176
Fax	05521 - 2393
email	kchlistalla@t-online.de
37412 Herzberg am Harz	Gartenstrasse Postadresse Sieberstrasse 55
37431 Bad Lauterberg am Harz	Bahnhofstrasse 2



Besser ankommen

**Herzlich willkommen
beim Autohaus Norbert Wehen
in Bad Lauterberg im Harz**

<u>Unsere Leistungen:</u>	<u>Sie finden uns:</u>
Beratung, Verkauf, Leasing und Finanzierung von Fahrzeugen	37431 Bad Lauterberg im Harz
Kundendienst	Scharzfelder Str. 111 - 113
Fahrzeugreparaturen	
Unfallinstandsetzung	Tel. 05524 3388
Klimaanlagenservice	Fax 05524 6020
Reifenservice	Email: service@ford-wehen.fsoc.de
Originalersatzteile & Zubehör	
TÜV und AU im Haus	



Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Team vom Autohaus Wehen



Bericht der 2. Vorsitzenden Sport

Hallo Vereinsmitglieder,

erst einmal möchte ich mich bei Euch noch bedanken, dass Ihr mir Euer Vertrauen bei der Wahl zur 2. Vorsitzenden Sport ausgesprochen habt.

Ich hoffe, Ihr seid alle gesund und munter aus den Ferien zurückgekommen und habt wieder Kraft für die bevorstehenden Wettkämpfe gesammelt. Viel kann ich Euch bedingt durch die langen Sommerferien nicht berichten. Die Schwimmabteilung hat in der letzten Ferienhälfte bereits 1 x wöchentlich ihr Training im Vitamar bestritten, damit die Aktiven pünktlich zum 1. Wettkampf im August in Bad Gandersheim fit sind.

Die Triathleten haben Ende April beim Osteroder Altstadtlauf sehr erfolgreich teilgenommen. Hier belegte Yvonne Henkelmann in der Gesamtwertung bei den Frauen auf der 10 km-Strecke den 1. Platz. Reiner Coesfeld kam bei den Männern in der Gesamtwertung (10 km) auf den 23. Platz. Anfang Mai starteten beide Läufer beim Halbmarathon in Hannover auch wieder mit hervorragenden Leistungen. Yvonne Henkelmann belegte in der AK W35 den 3. Platz, Reiner Coesfeld kam in der AK M40 auf einen guten 26. Platz. Herzlichen Glückwunsch! Wer Interesse hat kann jeden Dienstag um 18:30 Uhr am Lauftraining teilnehmen; Treffpunkt: Kirchbergtherme. Im Sommer findet das Schwimmtraining der Triathlonabteilung an der Odertalsperre statt. Bitte Teilnahme für Lauf- und Schwimmtraining bei Thomas Hickmann (05524/852230) telefonisch anmelden!

Für die bevorstehenden Wettkämpfe im 3. Quartal 2010 wünsche ich allen Aktiven weiterhin viel Erfolg.

Mit sportlichem Gruß

Eure

Andrea Grünekle

BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN



- Größtes Wellenbecken im Harz
- 1.000 qm Erlebnisbereich
- 100 m lange Black-Hole-Rutsche
- Mega-Breitwasserrutsche
- 33°C warmes Kinderparadies
- Außenbereich mit beheiztem Becken
- Saunalandschaft mit 5 Saunen
- Saunagarten mit Kelo-Blockhaus
- Massage und Solarien
- Ristorante Onda Blu mit Nassbistro
- und vieles mehr...

Vitamar

Das spritzige Freizeitbad
Masttal 1

37431 Bad Lauterberg

☎ 05524/850665

www.vitamar.de

Bericht des Skiwarts

Hallo liebe Wintersportfreunde,

die Sommerferien sind bereits wieder vorüber und die nächste Skisaison „steht fast schon vor der Tür“.

Wie bereits in meinem letzten Bericht angekündigt, wurden Marie Therese Mangold und Marian Beslic aufgrund ihrer guten Leistungen beim Harzer-Zwergencup im Mai vom NSV zu einem Probetraining in den Alpen eingeladen. Angesichts zu vieler Absagen konnte der Lehrgang am Ende leider nicht durchgeführt werden. Beide werden aber sicherlich beim nächsten Lehrgang ihre verdiente Chance erhalten.

Adrian Grünekle, Tom Jentsch und Maximilian Mangold wurden im Mai zur DSV-Schüler-Punktliste (Schüler 11 - 14 Jahre) angemeldet und fahren ab der kommenden Saison „auf Punkte“. Mehr Informationen über das Reglement, Rennergebnisse, die Punkte- und Ranglisten findet Ihr unter www.ski-online.de. (Aufgrund einer gerade laufenden Überarbeitung der Daten sind zurzeit nicht alle Seiten verfügbar).

Maximilian Mangold und Gian-Luca Naass haben sich zusammen mit den anderen Mitgliedern des NSV-Kaders im Juni im Sportmedizinischen Zentrum unter der Leitung von Dr. Rainer Junge und Dr. Hartmut Stinus einer Leistungsüberprüfung unterzogen. Hierbei wurden Kraft- und Beweglichkeitsanalysen durchgeführt sowie die Ausdauer und das Leistungsvermögen der Muskulatur mittels Belastungs-EKG sowie Messungen von Puls, Blutdruck und der Laktatwerte überprüft. Anhand der Resultate wird individuell für jeden Athleten ein Trainingsplan zur optimalen Vorbereitung auf die kommende Saison ausgearbeitet. Im Laufe des Jahres wird dann die persönliche Leistungsentwicklung der einzelnen Athleten während einer weiteren Untersuchung überprüft. Die Kosten in Höhe von 500 Euro pro Person werden von Dr. Hartmut Stinus – selbst ein passionierter Skifahrer – übernommen.

Während der Sommermonate hält sich unser Nachwuchsskisteam mit Inlinerfahren fit. Das nächste Training mit Katharina Kruse findet am Samstag, den 14. August vor unserem Sommerfest statt. Gian-Luca hat mit Felix Stasiak auch schon mehrere Stunden auf Schnee im Snow-Dome in Bispingen trainiert.

Am Samstag, den 11. September ist für das gesamte LSKW-Skiteam, nebst Eltern und alle Interessierten eine Fahrt in den Snow-Dome geplant. Die Einladung mit allen Details erfolgt per Email. Für Gian-Luca schließt sich vom 17. bis 19. September gleich ein Slalom-Lehrgang mit dem NSV-Kader in der Skihalle in Wittenburg an.

Die Termine für die Rennen der nächsten Saison werden in Kürze abgestimmt. Ich werde diese im nächsten Kurier und zeitnah auf unserer Homepage www.lskw.de bekanntgeben.

Unser Skihang im Heibek wird gerade wie jedes Jahr von den Schafen abgegrast, bevor im Herbst das Gras noch einmal komplett abgemäht wird. Anschließend ist sicherlich auch wieder ein Arbeitseinsatz notwendig. Hierzu werde ich mich rechtzeitig per Email melden.

Abschließend wünsche ich allen noch einen schönen Spätsommer und eine gute Vorbereitung auf die kommende Saison.

Gruß



Georg-Dieter Naass



LSKW
Werbeträger

Kur Apotheke,
Apotheke am Postplatz,
Hubertus Apotheke,
Cafe Mangold,
Ford Wehen,
Müller-Heizungen,
Foto Lindenberg,
Beckmann Hören und Sehen,
Wiedemann Schlachtereie,
Juwelier Bicke,
Picht Harzer Grubenlicht,
Opel Blume,
Riemann Kurhotel,
Rudolphi Modehaus,
Vitamar Hallenbad.

Steckel Einrichtungshaus,
Kruse Baufirma,
Gärtnerei Borowski,
Schierker Feuerstein,
Chlistalla Fahrschule,
Schwickert Kaufhaus,
Malermeister Eckstein
Getränke Höche,
Ristorante Onda Blu Vitamar,
Elektro Enders,
Schlachtereie Kleemann,
Uhren Fischer,
Druckerei Kohlmann,
Kirchberg Therme,

Wie bitten unsere Mitglieder um Berücksichtigung unserer Werbeträger.

SST und LSKW wollten hoch hinaus

Am Freitag, den 07.08.2010 trafen sich die Kinder des SST und LSKW mit ihren Jugendwarten und dem Jugendausschuss sowie einigen Eltern im Hochseilgarten in St. Andreasberg.

Nach einer sehr anschaulichen Sicherheitseinweisung von Rolf Krüger mussten alle Kletterer ihr Können unter Beweis stellen, bevor sie auf eigene Faust den Hochseilgarten erkunden durften.

Die Klettermöglichkeiten reichten von leicht bis schwierig, so dass für jeden Könner das Passende dabei war. Konnten die jüngeren Teilnehmer die Klettermöglichkeiten aufgrund ihrer Größe nicht erklimmen, wurde von den älteren Kameraden gerne geholfen, egal welchem Verein dieser angehörte.

Dank gebührt neben der hervorragenden Organisation auch den Hochseilgärtnern, welche die Kletterer motivierten, schwierige Situationen zu meistern. Der abschließende Höhepunkt war eine 300m lange Seilrutsche, die schon einigen Mut erforderte. Aber auch die jüngste Teilnehmerin meisterte dies gekonnt.

Nach dem gemeinsamen Pizzaessen traten alle zufrieden den Heimweg an.





Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek 1912 e. V.

Schwimmsport – Wintersport – Triathlon

Mitgliedsnummer

Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit unter Anerkennung der Vereinssatzung und nachfolgender Bedingungen den Beitritt in den Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek 1912 e.V.

Abteilung Schwimmen

Abteilung Wintersport

Abteilung Triathlon

Name: Vorname:
 PLZ, Ort: Straße:
 Geb.-Datum: Telefon:
 Mobil: E-Mail:

Folgende unter der gleichen Adresse wohnenden Familienmitglieder beantragen ebenfalls die Aufnahme:

Ehegatte o. 2. Erziehungsb. Name, Vorname: geb. am: M
 W
 1. Kind: Vorname: geb. am: M
 W
 2. Kind: Vorname: geb. am: M
 W
 3. Kind: Vorname: geb. am: M
 W
 4. Kind: Vorname: geb. am: M
 W

Beiträge:	Kinder, Jugendliche	48,- €	Ehepaare	97,- €
	Erwachsene	75,- €	Familien	120,- €
Aufnahmegebühr:	Kinder, Jugendliche	5,- €	Ehepaare	10,- €
	Erwachsene	7,50 €	Familien	12,50 €

Der Vereinsaustritt ist nur zum Jahresende möglich, die Kündigung muss bis zum 30.09. des Jahres (es zählt der Poststempel) **ausschließlich schriftlich** bei der Geschäftsstelle eingegangen sein

Bad Lauterberg, den Unterschrift:

(bei beschränkt Geschäftsfähigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Abbuchungsermächtigung im Lastschrift-Einzugsverfahren

Hiermit ermächtige ich den Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek 1912 e.V. als Zahlungsempfänger bis auf Widerruf, den jeweiligen Vereinsbeitrag jeweils im Februar eines jeden Jahres von folgendem Konto abbuchen zu lassen. Eltern haften für den Beitrag ihrer Kinder. Anschriften- und Kontenänderungen sind unverzüglich bei der Geschäftsstelle anzuzeigen.

Hinweis: Die elektronische Speicherung Ihrer Daten erfolgt nur zum Zweck der Vereinsverwaltung und der Beitragserhebung. Sie sind vor dem Zugriff Dritter geschützt.

Kontoinhaber, Name/Vorname: Bankleitzahl:

Geldinstitut: Kontonummer:

Bad Lauterberg, den Unterschrift:

(Unterschrift des/der Kontoinhaber)

Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek 1912 e. V. - Postfach 1228 – 37422 Bad Lauterberg im Harz –

Post@LSKW.de

Finanzamt Herzberg am Harz – Steuernr. 29/211/30437 – Registergericht Göttingen VR 170034 – www.LSKW.de



**25. Skifreizeit des LSKW Bad Lauterberg 1912 e.V.
vom 26.12.2010 bis 02.01.2011
in Neukirchen im Oberpinzgau (im Salzburger Land)**



Auch in diesem Winter findet in der Zeit vom 26.12.2010 bis 02.01.2011 unsere Skifreizeit in Neukirchen im Oberpinzgau statt.

Teilnehmen können sowohl alpine Skiläufer, als auch Snowboarder und Langläufer.

Leistungen:

- *Hin- und Rückfahrt im Reisebus mit WC und Bordküche*
- *Transfer zum Skigebiet mit örtlichem Skibus*
- *Unterkunft in Zwei- und Mehrbettzimmern mit Dusche / WC und Kabel-TV*
- *Halbpension mit 4-Gang Menü*
- *Rennttraining für die LSKW- Rennmannschaft*
- *Anfängerunterricht*
- *Fackelwanderung*

Kosten:

<i>Für Vereinsmitglieder</i>		<i>Für Gäste</i>	
<i>Erwachsene</i>	<i>395,00 €</i>	<i>Erwachsene</i>	<i>455,00 €</i>
<i>Kinder bis 12 Jahre</i>	<i>320,00 €</i>	<i>Kinder bis 12.Jahre</i>	<i>360,00 €</i>

Anmeldung bei:

<i>Marion Kruse</i>	<i>oder</i>	<i>LSKW</i>
<i>Talstraße 21</i>		<i>Postfach 1228</i>
<i>37441 Bad Sachsa</i>		<i>37422 Bad Lauterberg</i>
<i>Tel.: 05523 932477</i>		<i>Post@LSKW.de</i>

Anzahlung bei Anmeldung:

<i>Erwachsene</i>	<i>150,00 €</i>	<i>LSKW Bad Lauterberg</i>
<i>Kinder</i>	<i>100,00 €</i>	<i>Konto-Nr.: 160 050 191 – BLZ 263 510 15</i>
		<i>Verwendungszweck: Skifreizeit</i>

Restzahlung bis 30.11.2010

Hinweise:

Skiausrüstung ist mitzubringen oder kann vor Ort gegen Bezahlung geliehen werden. In Österreich besteht Helmpflicht für Kinder. Darüber hinaus empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Auslandsrankenversicherung, die Bergungs- und Rückführungskosten beinhaltet, abzuschließen. Liftkosten sind – wie auch schon in den vergangenen Jahren – nicht im Preis enthalten.

Bad Lauterberg, im Mai 2010

**Verbindliche Anmeldung zur Skifreizeit
vom 26.12.2010 bis 02.01.2011**

Ich / wir möchte(n) mitfahren:

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Email: _____ Tel.: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

Mit mir fahren folgende Familienangehörige:

1. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

2. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

3. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

4. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

5. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

*(Zutreffendes bitte ankreuzen – SN=Snowboarder, A= Alpine, LL=Langläufer)

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

(Bei Kindern der gesetzliche Vertreter)

Bei Rücktritt werden die entstandenen Kosten erhoben, sofern keine Ersatzperson eintritt!

Kosten für Vereinsmitglieder: Erwachsene 395,00 € Kinder 320,00 €

Kosten für nicht Mitglieder: Erwachsene 455,00 € Kinder 360,00 €

Anzahlung bei Anmeldung: Erwachsene 150,00 € Kinder 100,00 €

Überweisung an:

LSKW Bad Lauterberg
Konto-Nr.: 160 050 191 – BLZ: 26351015
Sparkasse Osterode
Kennwort: Skifreizeit

Restzahlung bitte bis zum 30.11.2010